

Согласовано

Заведующий

МБДОУ № 21 "Гвоздика"

Т.М. Мельникова

МЕНЮ №9



ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша пшенная молочная с сливочным маслом.	180/3	5,17	5,33	24,92	184,24
Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
Бутерброд с сливочным маслом.и сыром	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 ой ЗАВТРАК					
свежие фрукты	100	0,90	0,20	8,10	43,00
ОБЕД					
Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,38
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	180/10	4,19	5,85	8,40	109,54
рыба тушенная с овощами	50/25	9,75	4,95	3,80	105,00
Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,10
Напиток мз сухофруктов	180	0,60	0,08	16,81	71,52
Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,84	89,19
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,00
УЖИН					
Вак балиш с рисом и мясом	90	7,02	10,35	28,62	234,63
Чай сладкий с лимоном.	80/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ВСЕГО	1499	48,48	44,84	189,07	1390,18